

Гибкий режим дня Дошкольная группа МОУ «Ерлинская ОШ»

№ п/п	Время	Образовательная деятельность	Работа с родителями
1	8.00 – 8.20	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	5 мин
2	8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика	
3	8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
4	8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры, общение детей	
5	9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	
6	10.15 – 10.25	Второй завтрак	
7	10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	
8	12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед	
9	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон	
10	15.00 – 15.15	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	
11	15.25 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник	
12	15.40 – 16.35	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	
13	16.00 – 16.30	Организованная образовательная	
14	16.35 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	5 минут