



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Регулярное посещение
стоматолога не реже 1 раза
В ГОД.

3





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Прекращение употребления
всех видов табачных изделий
и алкоголя.

2





8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Сбалансированное питание за счет
снижения доли потребляемого сахара,
повышения доли фруктов и овощей в
рационе и отказа от сладких напитков в
пользу воды.

1





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Профилактика заболеваний ротовой полости





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Речевые нарушения

Отсутствие зубов негативно влияет
на произношение звуков.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Проблемы с пищеварением

Ребенок будет плохо
переваривать пищу из-за
боли и глотать ее большими
кусками.





8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Повреждение зачатка постоянного зуба



Инфекция может распространиться
вглубь челюсти, что может привести к
развитию серьезных последствий для
здоровья вплоть до сепсиса.



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Нарушение прикуса

Из-за слишком ранней потери молочных зубов соседние зубы смещаются, занимая место будущего постоянного зуба, что в будущем может потребовать ношения брекетов.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

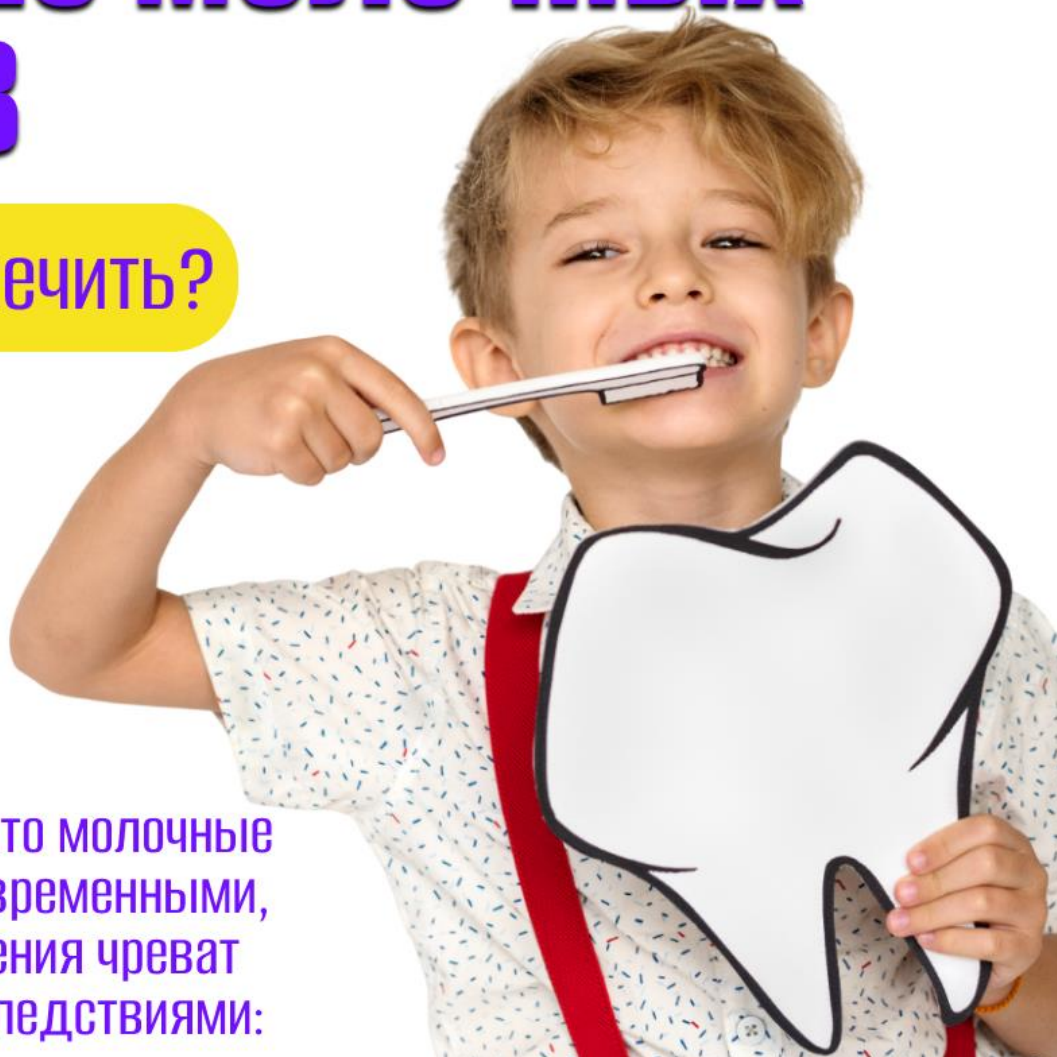


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

КАРИЕС МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ

нужно ли лечить?

Несмотря на то, что молочные
зубы являются временными,
отказ от их лечения чреват
серьезными последствиями:

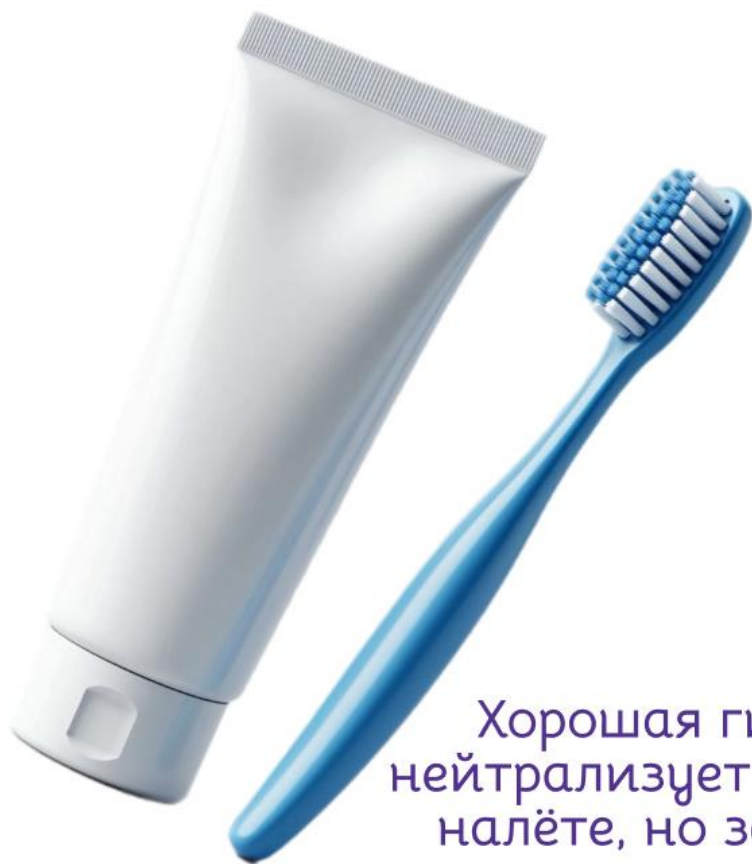




8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



Хорошая гигиена полости рта
нейтрализует опасность микробов в
налёте, но запущенный кариес и
пародонтит могут спровоцировать
проблемы с сердцем

— например, инфекционный
эндокардит.



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Пародонтит – это воспалительное заболевание тканей, удерживающих зуб в челюсти.



*Оно часто возникает из-за размножения болезнетворных бактерий в полости рта.



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



ПАРОДОНТИТ И АРИТМИЯ

как здоровье полости рта
влияет на состояние
сердца?



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

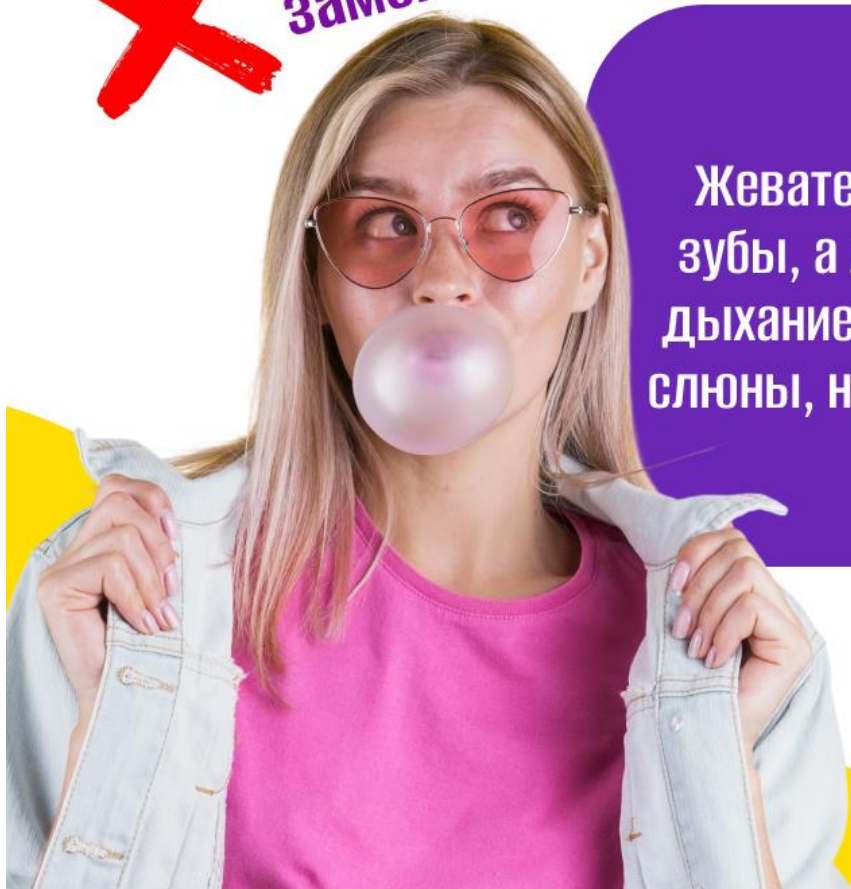


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

3 МИФ

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА заменяет чистку зубов.

Жевательная резинка не чистит зубы, а лишь временно освежает дыхание и стимулирует выработку слюны, но чистку зубов не заменит.





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

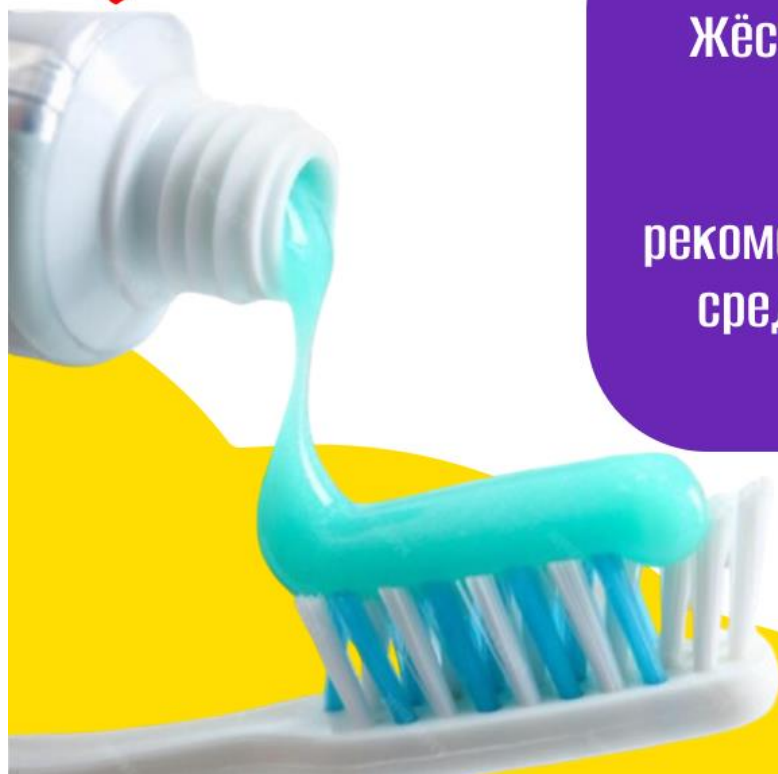


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

2 МИФ



чем **ЖЁСТЧЕ** щётка, тем
лучше она чистит.



Жёсткие щётки могут повредить
эмаль и дёсны.

В большинстве случаев
рекомендовано использовать щётки
средней или мягкой жёсткости.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

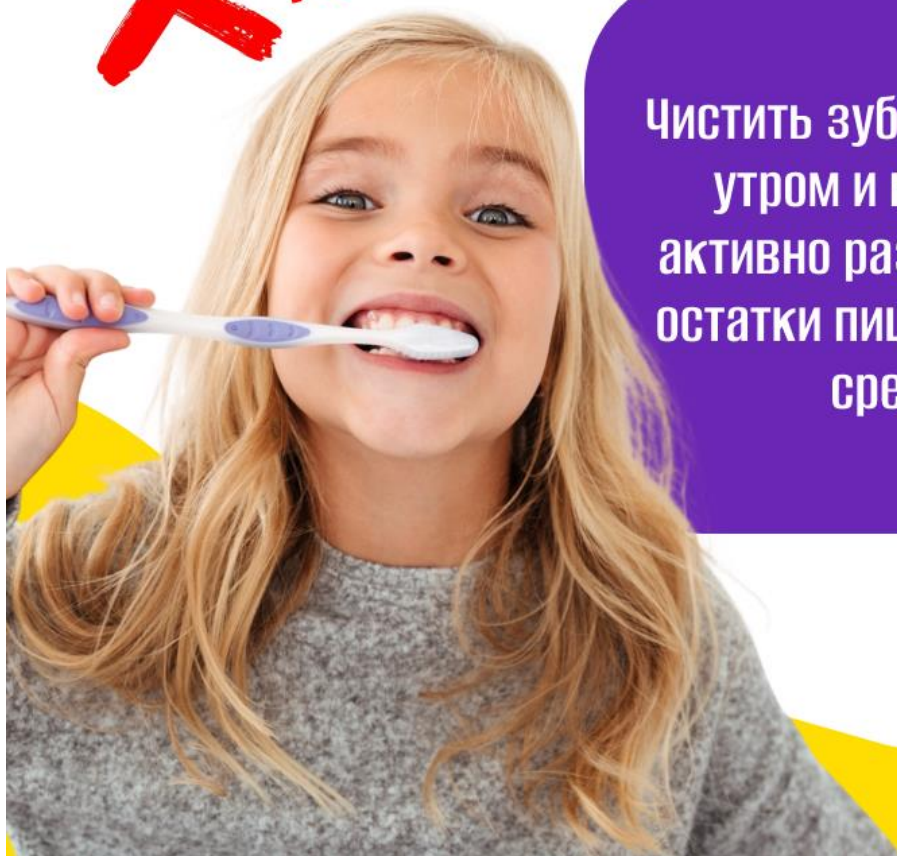


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

1 МИФ



Достаточно чистить зубы
РАЗ В ДЕНЬ.



Чистить зубы нужно 2 раза в день — утром и вечером. Ночью во рту активно размножаются бактерии, а остатки пищи за день — идеальная среда для кариеса.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

МИФЫ О ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА





8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

16 - 22 марта



НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ ПОЛОСТИ РТА

Здоровые зубы, дёсны и свежее дыхание — всё это возможно, если знать о методах ухода за полостью рта.

Пришло время пересмотреть свои привычки и сделать первый шаг к здоровой улыбке!



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Почему людям с сахарным диабетом особенно важно беречь зубы?

При сахарном диабете повышенный уровень глюкозы в крови приводит к её появлению в слюне.

Сладкая среда становится питательной основой для бактерий, которые перерабатывают сахар в кислоту, что приводит к повреждению эмали.

Таким образом, наличие диабета у человека повышает шанс появления кариеса и ранней потере зубов.

